

# Livret numérique AM

## Connexion à Pass Rousseau

Nom d'utilisateur

COPIER COLLER VOS IDENTIFIANTS ET MOT DE PASSE

Mot de passe

**JE ME CONNECTE**

[Oup's ! J'ai oublié mon mot de passe](#)



Ma formation



Mes rendez-vous



Mon auto-école

Voiture



Livret

Deux-roues



Tests



Livret de formation

Livret AM cliquer ici



Livret

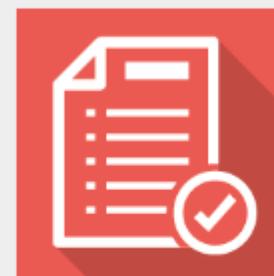
Formation AM



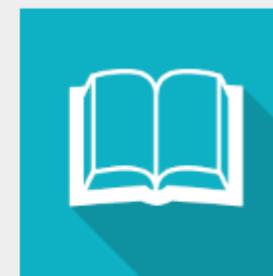
Préambule



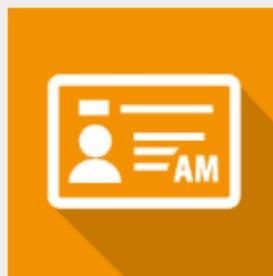
Questionnaire



Suivi



Cours



Documents

## Préambule

### Information préalable

- \* Vous allez suivre une formation d'une durée de 8 heures au moins. Tout dépassement de cette durée requiert votre accord express ou celui de l'un au moins de vos parents ou de votre représentant légal, si vous êtes mineur.
- \* Avant de commencer votre formation, vous devez renseigner le « Questionnaire préalable à la formation ».
- \* Vous devez être en possession des équipements réglementaires. En cas d'équipements non conformes, la formation ne peut avoir lieu.



Equipements réglementaires requis lors de la formation

### Quelle est l'utilité de votre livret ?

Il vous informe sur la durée de la formation, les cinq séquences qui la composent et les compétences à acquérir pour chacune d'elles.

Pendant votre formation, il est un outil d'échanges et un support pédagogique entre l'enseignant de la conduite et de la sécurité routière et vous.

A la fin de la formation, il permet de faire un point sur les connaissances et les compétences que vous avez acquises.

### La formation que vous allez suivre est importante, pourquoi ?

Parce qu'elle va vous permettre d'obtenir  **votre première catégorie du permis de conduire un véhicule à moteur**  (catégorie AM du permis de conduire).

Vous allez pouvoir vous déplacer en cyclomoteur ou en quadricycle léger à moteur, pour vos loisirs, vos études et votre travail.

Mais, conduire un véhicule à moteur quel qu'il soit, en **sécurité pour les autres et pour soi-même, est une activité complexe et une responsabilité importante.**

Pour ces raisons, apprendre à conduire est une démarche éducative exigeante qui nécessite l'acquisition de savoirs (connaissance et compréhension des règles), de **savoir-faire** (acquisition des compétences techniques nécessaires à la bonne maîtrise de son véhicule) et de **savoir-être** qui doivent vous permettre d'adopter des **comportements conformes à la sécurité routière dans la relation avec les autres usagers de la route.**

**Les accidents de la route ne sont pas liés à la fatalité et le comportement des conducteurs est un élément primordial en termes de sécurité routière.**

La conduite d'un véhicule doit être envisagée comme **une activité citoyenne** qui privilégie les attitudes de respect dans le partage de la route entre les différentes catégories d'usagers.

### Programme de la formation

Votre formation à la conduite d'un cyclomoteur est d'une durée totale de **8 heures au moins**.

Elle comprend cinq séquences théoriques et pratiques au cours desquelles vous allez travailler sur des connaissances et des compétences avec l'aide de votre enseignant de la conduite de la sécurité routière.

Si vous êtes mineur, au moins l'un de vos parents ou votre représentant légal **est présent lors la dernière séquence de la formation (séquence 5).**



Programme de la formation

## Questionnaire

0% des questions complétées

### Questionnaire préalable à la formation

Ce questionnaire vous permet de réfléchir à votre objectif (obtenir la catégorie AM du permis de conduire pour conduire un cyclomoteur ou un quadricycle léger à moteur) et de faire un point sur l'état actuel de vos connaissances théoriques et pratiques, ainsi que sur le regard que vous portez sur la conduite et la sécurité routière.

Ce questionnaire permet aussi à votre enseignant de la conduite et de la sécurité routière de commencer à vous connaître, afin d'adapter son enseignement à vos besoins.

Démarrer ▶

## Séquence 1

### Expression et échanges sur le respect des règles

- Signalisation.
- Règles de circulation.

### Expression et échanges sur des grandes thématiques de sécurité

- Vitesse.
- Consommation d'alcool ou d'autres produits.
- Utilisation de distracteurs.
- Danger de la pratique du rodéo motorisé.

### Echanges sur l'influence du comportement des autres usagers de la route sur son propre comportement de conducteur

Le questionnaire que vous avez rempli avant de commencer votre formation servira de base à votre formateur pour mener les échanges.

## Séquence 2

### Les équipements obligatoires pour la conduite d'un cyclomoteur

- Leurs rôles.

### La connaissance des principaux organes du véhicule

- Vitesse.
- Consommation d'alcool ou d'autres produits.
- Utilisation de distracteurs.

### Les contrôles indispensables du véhicule pour l'entretien et le maintien de la sécurité

#### La maîtrise technique du véhicule hors circulation

- Position de conduite (bras, dos, jambes, pieds et mains).  
Réglage du, ou des, rétroviseur(s).
- Démarrage et arrêt du véhicule.
- Maintien de l'équilibre et de la stabilité en ligne droite (exercices sans et avec passager).
- Ralentissement, freinage et immobilisation du véhicule, maintien de l'équilibre et de la stabilité.
- Tourner à droite et à gauche, réalisation de virages et de demi-tours (importance du regard).  
Exercices sans et avec passager. Maintien de la stabilité.
- Manoeuvres de freinage et d'évitement.



## Séquence 3

### *La signalisation verticale et horizontale*

- Connaître la signalisation et comprendre son rôle.

---

### *Les règles de circulation*

- Positionnement du véhicule sur la chaussée en ligne droite, virage et changement de direction
- Franchissement d'intersections et régime de priorité

## Séquence 4

### Démarrer le cyclomoteur qu'il soit déjà ou non dans la circulation

- S'insérer en sécurité dans la circulation.
- Prendre en compte la vitesse des autres véhicules et s'assurer d'être bien vu.



### Ralentir et immobiliser le cyclomoteur qu'il soit déjà ou non dans la circulation ou pour la quitter

- Précautions à prendre avant de s'arrêter ou de stationner.
- Précautions à prendre pour s'insérer dans la circulation à la suite d'un arrêt ou d'un stationnement.



### S'arrêter et stationner avec un cyclomoteur

- Précautions à prendre avant de s'arrêter ou de stationner.
- Précautions à prendre pour s'insérer dans la circulation à la suite d'un arrêt ou d'un stationnement.



### Rechercher les indices utiles

- Signalisation, clignotants, trajectoire, regard des autres usagers.



### Adapter l'allure en fonction de ses capacités, des possibilités du véhicule, de la signalisation, de la réglementation et des situations rencontrées

- Autres usagers, configuration des lieux, visibilité.



### Apprécier et maintenir les distances de sécurité latérales et longitudinales en toutes circonstances



### Négocier un virage

- Adopter une trajectoire sécurisée



### Choisir la position sur la chaussée

- En ligne droite, en virage, en situation de croisement ou de dépassement.
- En tenant compte de la signalisation verticale et horizontale (marquages au sol, voies réservées).
- En intégrant les particularités des autres véhicules, notamment les véhicules lourds (gabarit, angles morts).



### Franchir les différents types d'intersections

- Détecter et identifier le type d'intersection.
- Evaluer la visibilité.
- Adapter sa vitesse.
- Respecter les règles relatives aux ordres de passage.
- S'arrêter, le cas échéant, et repartir.
- Dégager une intersection.



### Changer de direction

- Observer et analyser l'environnement.
- Avertir de son intention.
- Se placer. Tenir compte des particularités des autres véhicules, notamment les véhicules lourds (gabarit, angles morts).
- Adapter sa vitesse.
- Respecter les règles de priorité.
- Dégager une intersection.



## Séquence 5

*Les risques spécifiques à la conduite des cyclomoteurs et les cas d'accidents les plus caractéristiques impliquant ces véhicules*

*Les conséquences d'un défaut d'entretien du véhicule sur la sécurité et l'environnement (pollution atmosphérique et pollution sonore)*

*Les risques dus au débridage*

- Rappel de la réglementation et conséquences sur la sécurité et l'environnement (pollution atmosphérique et pollution sonore).

*Les produits psychoactifs et la conduite*

- Statistiques, consommation, effets.

*La vitesse et ses conséquences sur la conduite*

- Equilibre, adhérence, force centrifuge, freinage.

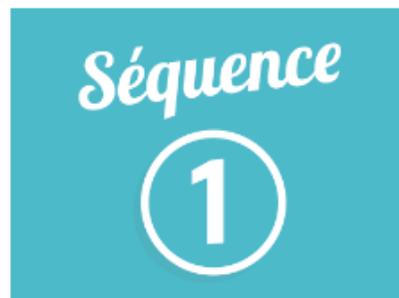
*La prise en compte des autres usagers vulnérables*

- Piétons, cyclistes, motocyclistes...

*L'influence et la pression des pairs sur le comportement du futur conducteur*

- Séquence 1 >
- Séquence 2 >
- Séquence 3 >
- Séquence 4 >
- Séquence 5 >

## LES COURS



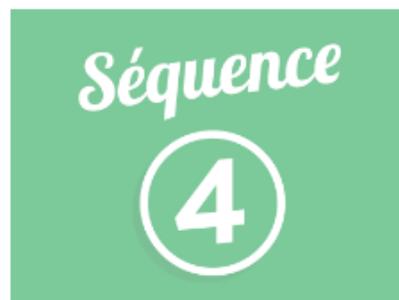
Séquence 1



Séquence 2



Séquence 3



Séquence 4



Séquence 5